



# 1. Qual a Jornada de Aprendizagem desejo iniciar?

Defina o objetivo final após toda a sua jornada

# 2. Quais as bases de conhecimento utilizarei nessa jornada?

Insira os links e referências das bases de conhecimento que ira utilizar, como videos, podcasts, livros e outros

# 5. O que já esclareci sobre o tema?

Sintetise a aprendizagem adquirida através de bullets points,

# 3. Onde eu estou nessa Jornada?

Reconheça sua vulnerabilidade, e pratique o Mindset Growth



# 4. Onde estarei ao concluir?



# 6. Onde aplicarei esse saber?



método  
POMODORO



1. repita quantas vezes necessário
2. use um Pomodoro para cada assunto
3. não pule NENHUM intervalo proposto
4. desligue-se de telas e qualquer distração

## 7. Qual é mesmo a minha Jornada?

Traga para cá, a jornada definida no passo 1

## 8. Quebre a sua meta de aprendizagem em sprints

Embora seu objetivo de aprendizagem esteja descrito nos passos 1 e 7, use as lacunas abaixo para apontar o que você fará em cada espaço de tempo, para aproximar-se de sua meta principal, que é APRENDER!

24  
horas

7  
dias

30  
dias



---

**Site**

[onion-learning.com](http://onion-learning.com)

**WhatsApp**

[+55 11 98489 7441](https://api.whatsapp.com/message/5511984897441)

**E-mail**

[leo@onion-learning.com](mailto:leo@onion-learning.com)

**Redes Sociais Onion Learning**

[@Onionlearning](https://twitter.com/Onionlearning)

[@leodicarvalho](https://twitter.com/leodicarvalho)

[linkedin.com/in/leodicarvalho](https://www.linkedin.com/in/leodicarvalho)